

令和7年5月1日

各位

小諏訪自治会
和と輪の会

高齢者からだセルフケア講座

日時：令和7年5月15日（木）13時30分～15時

会場：小諏訪公民館

講師：澁谷 年英 先生
（沼津市鍼灸マッサージ協会）

※参加自由です。軽い体操ができる服装で飲み物を持参ください。

お誘い合わせて多数の方のご参加をお待ちしております。

問い合わせ先

小諏訪自治会 会長 上 哲也 電話 090-3303-9595