

青空カフェ

回覧

沼津市認知症カフェ登録制度

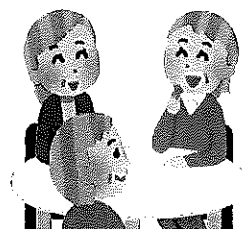
開催日：2025年7月18日（金）

開催時間：10時00分～11時00分

場所：片浜地区センター小会議室1

対象：地域住民誰でも

料金：無 料



プログラム：10時～介護保険ってどうやって使うの？

～片浜・今沢地域包括支援センターのセンター長、川畑さんによる講話～
介護保険についての概要や保険証をもっているだけでは使えない？
使うのに必要な手続きなど説明させていただきます。

10時半～質疑応答・フリートーク

どなたでも参加が出来る、開催時間内は自由に出入りできます。
地域の方との会話や見学だけでも可能です。
暑い中ではありますが、ぜひご参加ください。

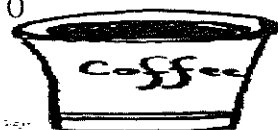
※送迎を希望される方は、2日前迄にご連絡ください。

【問合せ先】

社会福祉法人青空 : ☎055-924-9020

問い合わせ時間 : 月曜日～金曜日 10:00～16:00

担当者 : 勝又・深澤・石田・鈴木



次回の開催予定

9月19日（金）を予定しております。

有料老人ホーム



7月7日は七夕でした。皆さん、どんなお願い事をされましたでしょうか？短冊をなぜ笹に飾るのか調べてみると、笹には冬場でも青々として生命力が高く邪気を払う植物として大事にされていたようです。又虫よけに効果があり、天に向かってまっすぐ伸びる笹は願い事を空の織姫、彦星に届けてくれると考えられていたようです。

“利用者様の願い事がかないますように” 今年も、短冊に願い事を託しました☆

(有料老人ホーム)



7月7日デイサービス保育合同で七夕行事を行いました。

由来紙芝居や願い事発表、歌があり、にぎやかで楽しい時間をすごされました♪

6月後半には、年長さんと一緒に七夕飾りを作りました。交流の機会が増え、皆さん大変喜ばれています！

皆さんの願い事が叶いますように・・・☆彡

(デイサービス)

脱水 が心配な時期となりました。一日に必要な水分量を調べてみると、体重 (kg) × 年齢別必要量 (ml) = 必要水分量 (年齢別必要量は約30ml)、つまり体重 60 kgの方は約1800mlです。水分を一気に飲むと、目の房水の量が増えて眼圧が上がってしまうため、コップ一杯の水分を飲んだら15分くらい間をあけるようにして、少しずつ飲むことが大事なようです。(有料老人ホーム 鈴木)

今年は梅雨明け前より暑い日が続いています。すでに毎日続く暑さに負けてしまいそうですが、十分に睡眠をとる、3食きちんと摂る、無理はしない、を心がけ、元気に過ごしましょう。

(デイサービス 深澤)