

青空カフェ

回覧

沼津市認知症カフェ登録制度

開催日：2025年11月21日（金）

開催時間：10時00分～11時00分

場所：片浜地区センター小会議室2

対象：地域住民誰でも

料金：無料



プログラム：10時～健康運動指導士 三船美也子先生による体操

肩の力を抜いて、気楽にできる体操です。

関節にやさしい動きでリフレッシュしましょう！！



10時30分～卓上レクリエーション

机でできる簡単なレクリエーションを楽しみましょう。

どなたでも参加が出来る、開催時間内は自由に出入りできます。

地域の方との会話や見学だけでも可能です。

ぜひご参加ください。

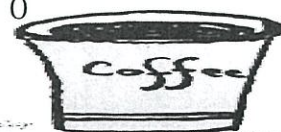
※送迎を希望される方は、2日前迄にご連絡ください。

【問合せ先】

社会福祉法人青空 : ☎055-924-9020

問い合わせ時間 : 月曜日～金曜日 10:00～16:00

担当者 : 勝又・深澤・石田・鈴木



次回の開催予定

令和8年1月16日（金）、3月13日（金）を予定しております。

有料老人ホーム



今年の敬老会行事は、全セクション合同で行いました。利用者様も楽しい時間を過ごすことができたと思います。特に園児による肩たたきのプレゼントは大変好評で、利用者様も「ありがとね！」涙する場面もありました。青空で最年長の利用者様が右の写真の方ですが、年齢は秘密です。

(有料老人ホーム)



9月12日敬老会行事、16日～19日敬老週間で園児さんがお祝いに来てくれました♪
手作りのメダルやダンスのプレゼントがあり、『かわいいね～♡』と皆さんメロメロでした！
今年も残り3ヶ月、運動会やハロウィン行事、クリスマス会など、行事が続きます。
皆さんに楽しんですごしていただけたらと思います。

(デイサービス)

涼やかな風が吹き、秋空にはいわし雲が浮かぶ季節となりました。毎朝めくる、日めくりカレンダーも少しずつ少なくなってきた、日が過ぎていくのが早く感じられます。今年も感染症流行りの時期になってきましたので感染予防の再確認をし、気を引きしめて支援をしていきたいと思います。10月はハロウィン行事を予定しています。

(有料老人ホーム 鈴木)

地域で予定されている様々な行事に私たちも参加させていただきます。地域の皆様との交流ができるのを楽しみにしています。10/25(土)は青空バザーが開催されます。皆様のお越しをお待ちしております。

(デイサービス 深澤)