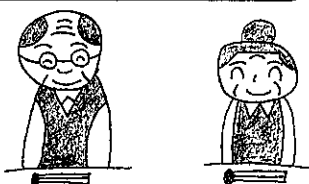


ボランティア募集

片浜地区で 30 年の歴史を刻んできたボランティア活動もスタッフの高齢化に伴い、この度「給食サービス」と「エプロンタイム」のボランティアを募集することになりました。

お料理の好きな方、地域のお役に立ちたい方、一緒に活動してみませんか。

給食サービス



1 人暮らしの 75 歳以上（希望者）の方へ、各地区のボランティアがお弁当を作り、民生委員が届けてくださいます。

心のこもった「ふれあい弁当」は皆さんにとっても喜ばれています。

- ・開催日／12 月 12 日(土)、2027 年 1 月 16 日(土)、2 月 27 日(土)

※地区によっては、開催日が変更となる場合があります。

- ・時間と場所／午前 8 時～11 時 30 分、各地区公民館、地区センター
- ・お問い合わせ、申し込み先／（西間門）長岡 962-8011

（小諏訪）工藤 090-1101-3495 （大諏訪）田村 090-7305-2231

（線北）峯 080-4218-1045 （松長）渡辺 080-4332-2448

エプロンタイム

小学生、中学生、大人と一緒に料理を作り

みんなで昼食を味わいます。大勢で食べる体験が楽しいですよ。

- ・開催日／10 月 31 日(土)、2027 年 2 月 6 日(土)
- ・時間と場所／午前 9 時 30 分～12 時、片浜地区センター 調理室
- ・内容／メニューの考案、食材の準備、調理の指導など
- ・お問い合わせ、申し込み先／片浜社協ボランティア部

遠山 090-2366-1723

★————給食サービスボランティアの皆様のご意見ご感想————★

○私も1人暮らしなので、多くの人と食事を作るのは楽しみになっています。

○友人作りのため

○仲間と和気あいあいと楽しみながら作れるのがうれしい。

○活動の発信していけば…地域活動ってけっこう知らない。

○地域の知らない方と知り合える。知らない味付けを知る事ができる。

○後継者については、現在この活動を知らない方もいると思うので、知ってもらう工夫を。そもそも活動を知らなければ声も出ない(自分から「活動しまーす」と言う人は少ないのでは?)

○皆さんと一緒に弁当作り楽しみでもあります。

○給食サービスの継続、変更、廃止などは各地域で決めれば良い(同意見7人)

○やれるまでといっても、来年度やっとなんかできるかどうかというレベルです。特に小諏訪公民館は給湯室が2Fですから、階段を上下するのが大変な人は、もう無理なので来られない人もおります。

弁当のバック詰めも座卓にバックを並べるので、詰めるのに中腰になりますから、それでリタイアした人もいます。我々も痛さを我慢しています。皆、病を抱えていますから、来年度できるかどうか分かりません。

○私は、発足当時から今まで松長地区のボランティア部を担当してきました。田畑で農作業をしてきたため米作りも野菜作りも楽しんで作り、夫の手助けで米、葱・芋類も提供できました。

近年社会情勢も大いに変化し、女性の社会進出も昔と違い年齢が増しても働く女性が増えました。

50代から80代まで給食サービスに携える事ができたことは大変幸福でした。

冠婚葬祭での振舞いもなく年に数回の給食サービスで地域のボランティアの人達と会って「ふれあい弁当」を作る、そして喜ばれる事は、とても得難いことです。「喜ばす事のうれしさ去年今年」「生かされて守られている去年今年」。

地域の人たちと心を1つにしてボランティア活動ができることは貴重なことではないでしょうか。