

令和8年度総合防災訓練

総合防災訓練は、本年度より9月1日付近の日曜日から10月第3日曜日に変更となりました。本年は地震・豪雨災害と様々な災害が続いています。災害においては公助・共助も重要ですが何よりも自助が重要となります。特に、備蓄品については各家庭でしっかりと備蓄することが必要となります。今回の訓練は各家庭でできる訓練として防災用品・備蓄品のチェックや各家庭で災害についての話し合いをしましょう。

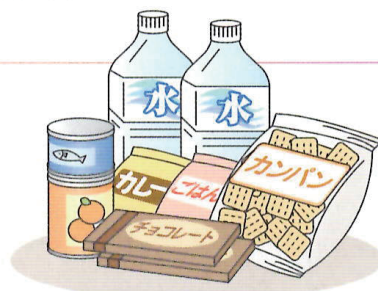
また、裏面に沼津市防災アプリの資料を掲載します。様々な情報発信や災害時に役立つ情報等が掲載されていますので是非ご活用ください。
小諏訪自治会

備蓄

最低7日分の食料・飲料水を準備しましょう

- 行政による食料等の援助が行われるまで、数日間かかることがあります。最低でも7日分の準備をして下さい。
- 米など通常購入している保存性の良い普段使いの食料品を少し多めに「買い置き」しておきましょう。

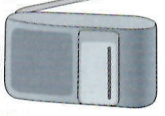
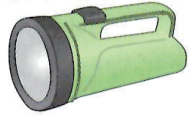
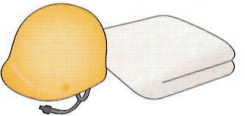
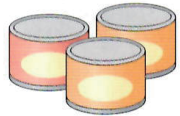
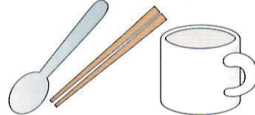
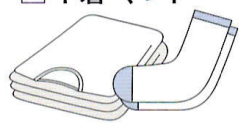
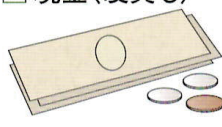
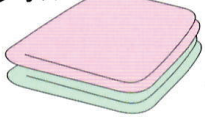
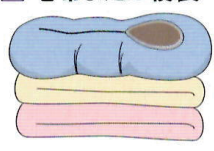
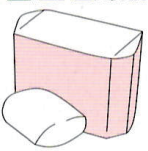
- インスタント、レトルト食品、缶詰(プルトップのもの)
- ビスケット、チョコレート、飴などのお菓子
- 飲料水(1日1人3ℓ)＜給水を受けるためのポリタンク＞
- カセットコンロ(予備のボンベ)
- 高齢者、乳幼児、慢性疾患の方、介護を要する方、食物アレルギーの方へ配慮した食料品は、別途準備しましょう。



持出し品

警戒宣言発令時に備えましょう

非常持出し品チェックリスト(例)

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 懐中電灯 | ☐ 予備の乾電池 | ☐ ヘルメット・防災頭巾 | ☐ 非常食 | |
|  |  |  |  |  | |
| ☐ 飲料水 | ☐ ライター・マッチ | ☐ ティッシュペーパー・トイレペーパー | ☐ ナイフ・かんきり | ☐ スプーン・はし・カップ | |
|  |  |  |  |  | |
| ☐ 下着・くつ下 | ☐ 救急薬品・常備薬 | ☐ 現金(硬貨も) | ☐ タオル | ☐ 手ぶくろ | |
|  |  |  |  |  | |
| ☐ 筆記用具・ノート(サインペンなど) | ☐ 雨具 | ☐ 毛布または寝袋 | ☐ ビニール袋 | ☐ リュックサック | ☐ 生理用品 |
|  |  |  |  |  |  |

⚠ 突発地震による津波からは、できるだけ身軽に避難しましょう。



様々な機能が詰め込まれた新サービス！ぜひご利用下さい！

沼津市公式防災アプリ

災害時には、個人での情報収集がとても大切です。市では様々な手段で情報発信をしています。普段から危機管理情報を取得する手段に慣れておきましょう。

「沼津市公式防災アプリ」は、沼津とつながるすべての人のために作成された防災アプリです。様々な機能を備えており、災害発生時・平常時を問わず無料(*)でご利用いただけます。

お知らせ機能

気象警報の発表や、防災・災害などに関する沼津市からの危機管理情報を受け取ることができます。

防災マップ機能

地図上に避難所や避難地が表示されます。避難の要否、避難場所、避難ルートを検討するのに役立てることができます。

安否確認機能

NTTの災害伝言板に接続でき、安否の登録、確認ができます。家族みんなで登録することにより、もしもの時に有効です。

情報収集機能

防災マニュアルなど、災害発生時の情報収集だけでなく、平常時の情報収集にも活用できます。



アプリはQRコードを読み込んでインストールして下さい。

※利用には通信料がかかります。

アンドロイドの人はこちら



iPhoneの人はこちら

